

Pandas Italia

Associazione di Volontariato Onlus

Sede Legale: Ospedale San Giuseppe - Reparto di Pediatria
Via Boccaccio, 20 50053 Empoli (FI) Toscana - Italia
pandasitalia@gmail.com www.pandasitalia.it

Come si manifesta la P.A.N.D.A.S.? Riconoscere i Tic

“ I tic sono movimenti motori, improvvisi, rapidi, ricorrenti, non ritmici, o vocalizzi che, solitamente, si presentano in BOUT (ascessi) e hanno un andamento incostante per quanto concerne frequenza, intensità e tipologia di tic” [1]

“L'età media di esordio è cinque anni, sebbene più del 40% dei soggetti sviluppino i primi sintomi in età antecedente. I tic complessi, in genere, appaiono più tardi rispetto a quelli semplici” [2]

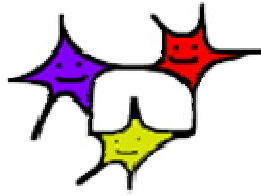
I **tic** possono essere **motori** (possono coinvolgere i muscoli di qualunque distretto dell'organismo) o **vocali** (in questo caso ci può essere emissione da parte del pz. di suoni inusuali o parole ripetute). Un bimbo P.A.N.D.A.S. può presentare, spesso separatamente, sia tic motori che vocali.

Si è notato che spesso, i tic motori, iniziano come **tic oculari** (lo “sbattere gli occhi”) che proseguono poi a un livello più basso del corpo: arricciamento del naso, tirare in su col naso, movimenti della bocca (tipo smorfie improvvise), movimenti a scatto del collo (in avanti o indietro), movimenti a scatto di una o di entrambe le spalle, torsione delle mani, movimenti involontari dell'addome (tipo sussulto), fino a scendere a livello degli arti inferiori, con stiramento o flessione di una gamba, movimenti dei piedi.

Nei momenti di acuzie della sintomatologia il corpo del bambino può letteralmente essere pervaso da tic presenti in ogni distretto muscolare.

[1] “Linee guida Europee della Sindrome di Tourette e altri disturbi da tic” Redatte nell'Aprile 2011 dai membri della European Society for the Study of Tourette Syndrome (ESSTS)

[2] Ibid.



Pandas Italia

Associazione di Volontariato Onlus

Sede Legale: Ospedale San Giuseppe - Reparto di Pediatria
Via Boccaccio, 20 50053 Empoli (FI) Toscana - Italia
pandasitalia@gmail.com www.pandasitalia.it

Spesso i bambini/ragazzi sono costretti a non frequentare la scuola, in questi periodi, data l'impossibilità a star seduti o a svolgere una qualunque attività scolastica, come la lettura.

"I tic aumentano in prossimità di eventi stressanti o emotivamente molto coinvolgenti; aumentano però anche in situazioni di relax, per esempio quando si guarda la televisione. Le attività che invece richiedono un'attenzione focalizzata fanno diminuire i tic" [3]

Il controllo volontario dei tic è, per il paziente, quasi sempre impossibile. Lo è in misura maggiore in alcune situazioni: solitamente, quando i bambini/ragazzi pervengono a una visita medica specialistica, si assiste a una diminuzione drastica dei sintomi (con conseguente impossibilità da parte del medico di valutare la gravità della sintomatologia ticcosa), che ricompaiono in maniera più accentuata quando la visita termina.

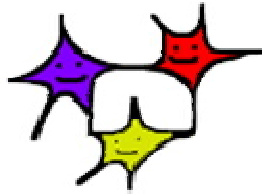
Il controllo, o meglio, la naturale mancanza di sintomi ticcosi motori e vocali è spesso notata dai genitori quando il bambino/ragazzo è impegnato in attività che lo interessano molto.

Vi sono adulti affetti da Sindrome di Tourette (che presenta la stessa sintomatologia della P.A.N.D.A.S.) che riescono ad effettuare attività estremamente delicate e che richiedono la massima precisione, senza che alcun movimento ticcoso si presenti in quei momenti.

Esistono terapie mirate al contenimento dei sintomi ticcosi che qui nomineremo soltanto. Per una migliore conoscenza di queste tecniche si consiglia di andare a visitare i siti delle due associazioni per la Sindrome di Tourette in Italia (AST-SIT e AIST).

- HRT (habit Reversal Training)
- ERP (Exposure with Response Prevention)

[3] Ibid.



Pandas Italia

Associazione di Volontariato Onlus

Sede Legale: Ospedale San Giuseppe - Reparto di Pediatria
Via Boccaccio, 20 50053 Empoli (FI) Toscana - Italia
pandasitalia@gmail.com www.pandasitalia.it

- Pratica massiva/negativa
- Automonitoraggio
- Contingency management (condizionamento operante)
- Tecniche di rilassamento
- Trattamenti cognitivo-comportamentali (per adulti)
- Interventi psicosociali
- Psicoeducazione.

Nel caso della P.A.N.D.A.S., di fatto, se curati con antibiotici e/o cortisone o, nei casi resistenti alle due terapie citate, con IVIG, i tic spariscono (o diminuiscono molto), senza necessità di utilizzare queste tecniche.

Delle terapie farmacologiche relative ai tic parleremo nella sezione apposita.