

Pandas Italia

Associazione di Volontariato Onlus

Sede Legale: Ospedale San Giuseppe - Reparto di Pediatria
Via Boccaccio, 20 50053 Empoli (FI) Toscana - Italia
pandasitalia@gmail.com www.pandasitalia.it

Come si manifesta la P.A.N.D.A.S.? Riconoscere il DOC (Disturbo Ossessivo Compulsivo)

Definizione di ossessione:

“Pensieri, dubbi, immagini o impulsi ricorrenti e persistenti che affliggono l'individuo e che da questo vengono percepiti come invasivi e inappropriati (o comunque fastidiosi) e che provocano una marcata sofferenza. L'individuo si rende conto che i pensieri, le immagini o gli impulsi sono frutto della propria mente. Se le ossessioni venissero ritenute reali si cadrebbe nel campo della schizofrenia.

*L'individuo tenta (inutilmente) di ignorare o sopprimere tali pensieri, immagini o impulsi, o di neutralizzarli (altrettanto inutilmente) con altri pensieri e comportamenti: le **COMPULSIONI**”.*

Wikipedia

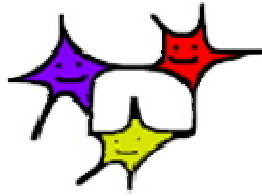
Definizione di compulsione:

“Comportamenti o azioni mentali ripetitivi che l'individuo si sente obbligato ad eseguire, come una sorta di rituale stereotipato (che può servire a riparare un “danno” oppure a diminuire l'ansia causata da un pensiero) per difendersi da una certa ossessione. I comportamenti o le azioni mentali sono mirate a combattere le ossessioni; spesso questi comportamenti o queste azioni mentali sono chiaramente eccessivi e/o non sembrano, da parte di un osservatore esterno, essere realmente connessi con l'ossessione che cercano di neutralizzare. Le compulsioni possono riguardare diverse tematiche come la contaminazione, il perfezionismo, l'ordine, il controllo”.

Wikipedia

Nei bimbi PANDAS la sintomatologia compulsiva è delle più svariate.

Le **compulsioni** hanno la funzione di *neutralizzare* le **ossessioni**. Alcuni possono lavarsi in continuazione le mani (è il più diffuso fra i DOC e fra i più riconoscibili) a volte fino a provocarsi escoriazioni, altri possono rifiutare il cibo (l'Anoressia Nervosa è classificata dal DSM-IV come un DOC).



Pandas Italia

Associazione di Volontariato Onlus

Sede Legale: Ospedale San Giuseppe - Reparto di Pediatria
Via Boccaccio, 20 50053 Empoli (FI) Toscana - Italia
pandasitalia@gmail.com www.pandasitalia.it

Sembra che nel caso dell' AN ad eziologia PANDAS non vi sia disturbo dell'immagine corporea, ma solo la paura di essere contaminati dal cibo e/o di riempirsi fino a scoppiare) (2:webpediatrics). In altri casi vi può essere mania dell'ordine: gli oggetti (tipo i piatti e i bicchieri, giocattoli, libri, asciugamani, cd ecc.) devono essere disposti in un determinato modo e la sequenza con cui si fanno le cose (mangiare, lavarsi, vestirsi ecc...), deve essere sempre quella.

Vi sono bambini PANDAS che aprono le porte con i gomiti (per non sporcarsi le mani), altri che non possono guardare le suole delle scarpe, altri che leccano tutto ciò con cui entrano in contatto, altri che si lavano in continuazione, altri che non vogliono assolutamente lavarsi; altri ancora che ordinano perfettamente in un certo modo i loro giocattoli o oggetti, altri che, per tenere a bada le ossessioni girano un determinato numero di volte intorno a un tavolo, che accendono e spengono la luce un determinato numero di volte ecc...

In ogni caso si tratta sempre di rituali, messi in atto per scongiurare le ossessioni.

In generale, cioè anche fra gli adulti, si distinguono sette tipi di disturbo ossessivo-compulsivo:

– **Disturbo da contaminazione**

– **Disturbo da controllo** (il controllare e ricontrollare che le porte, i rubinetti ecc. siano chiusi. Alcuni hanno la continua necessità di verificare che le persone care non siano morte)

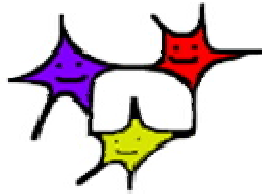
– **Ossessioni pure** (pensieri intrusivi per cui la persona immagina, senza che possa fare niente per scacciarli, di avere comportamenti indesiderabili e inaccettabili, pericolosi per gli altri e per sé stessa). In questo caso non vi sono compulsioni.

– **Superstizione eccessiva** (in questo caso la persona ritiene che il fatto di fare o non fare una determinata cosa, vedere o non vedere determinate cose, di ripetere o non ripetere determinate cose un certo numero di volte, sia determinante per l'esito degli eventi)

– **Ordine e simmetria**

– **Accumulo/accaparramento**

– **Compulsioni mentali** (chi ne soffre non attua compulsioni visibili, ma effettua precisi



Pandas Italia

Associazione di Volontariato Onlus

Sede Legale: Ospedale San Giuseppe - Reparto di Pediatria
Via Boccaccio, 20 50053 Empoli (FI) Toscana - Italia
pandasitalia@gmail.com www.pandasitalia.it

cerimoniali mentali tipo: pregare, ripetere frasi, formule, pensieri positivi ecc. per scongiurare la possibilità che il contenuto del pensiero ossessivo si avveri).

(1):Vincere le ossessioni. Capire e affrontare il disturbo ossessivo-compulsivo” di G. Melli Ed. Ecomind, Salerno

Anche **il DOC**, nei bimbi P.A.N.D.A.S., **compare improvvisamente**, e all'inizio, i familiari non se ne rendono conto e/oppure lo definiscono “fissazione passeggera”. E' quando questo inizia ad interferire e cozzare con l'andamento familiare e/o scolastico che viene fuori il problema. A questo punto i genitori, o chi accudisce il bambino, cominciano a chiedere spiegazioni per questi strani atteggiamenti (ciò non avviene, ovviamente, nel caso delle ossessioni pure o delle compulsioni mentali).

Il bimbo può inventare delle scuse per i suoi comportamenti, ma neanche lui sa spiegarsi il perché. Il bambino che presenta il disturbo da un po' di tempo, soprattutto se grandicello, riesce a percepire questi pensieri come intrusivi, ma non riesce a scacciarli. Di conseguenza continua ad attuare i rituali adatti alla loro neutralizzazione.

Se vostro figlio/a presenta questa sintomatologia **non sgridatelo** e/o non prendetelo in giro: peggiorereste la sua situazione. Dovrete armarvi di pazienza e cercare una soluzione che, per quanto ci riguarda, si trova nella terapia antibiotica/cortisonica e/o con IVIG (nel caso in cui le prime due terapie non diano risultati accettabili). Per attuare queste terapie occorre l'aiuto di medici che credano e conoscano a fondo la P.A.N.D.A.S.

I sintomi presenti nella P.A.N.D.A.S. sono sovrapponibili a quelli che si riscontrano nella Sindrome di Tourette, che si suppone essere la naturale prosecuzione della P.A.N.D.A.S. in età adulta.