

Pandas Italia

Associazione di Volontariato Onlus

Sede Legale: Ospedale San Giuseppe - Reparto di Pediatria
Via Boccaccio, 20 50053 Empoli (FI) Toscana - Italia
pandasitalia@gmail.com www.pandasitalia.it

Come si manifesta la P.A.N.D.A.S.? Segni e Sintomi

L'età media di **insorgenza dei sintomi si attesta intorno ai 6 anni e mezzo**.

Alcuni sintomi compaiono, in alcuni bambini, già all'età di 15-18 mesi^[1], ma non sono oggettivamente riconoscibili dai genitori, a meno che questi non conoscano già la sintomatologia P.A.N.D.A.S.

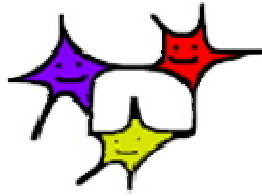
Talvolta i sintomi possono comparire intorno all'età puberale.

La sintomatologia P.A.N.D.A.S. presenta delle caratteristiche principali:

1. Compare **improvvisamente**, da un giorno all'altro o da un'ora a un'altra;
2. I sintomi sono soggetti a una **turnazione** (solo raramente si osservano 2 o più sintomi contemporaneamente); sono cioè **ciclici**;
3. Inizialmente compare in seguito a **infezioni da Streptococco Beta-Emolitico di Gruppo A** (SBEGA-GABHS - in inglese), e/o **mycoplasma pneumoniae**, e/o **Ebstein-Barr Virus** (agente della mononucleosi). Successivamente i sintomi possono ricomparire o peggiorare in seguito ad infezioni dovute anche ad altri agenti patogeni, quali virus e altri batteri.
4. **I sintomi si presentano con intensità diverse nel corso del tempo**: possono regredire in intensità, addirittura scomparire per lunghi periodi, e riapparire, improvvisamente, in maniera esagerata.

I sintomi più evidenti sono i **tic** e/o il **Disturbo Ossessivo-Compulsivo** (inizialmente più difficile da riconoscere, rispetto ai tic). Anche l'**iperattività** e il **deficit d'attenzione (ADHD)**, che in molti casi fanno parte della sintomatologia P.A.N.D.A.S., sono più difficili da individuare,

[1] www.webpediatrics.com/pandasclinicalcases.html



Pandas Italia

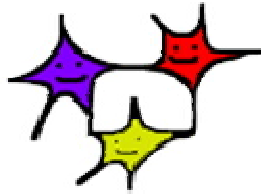
Associazione di Volontariato Onlus

Sede Legale: Ospedale San Giuseppe - Reparto di Pediatria
Via Boccaccio, 20 50053 Empoli (FI) Toscana - Italia
pandasitalia@gmail.com www.pandasitalia.it

soprattutto nei bimbi piccoli. Molto più facilmente si riconoscono nei bimbi in età scolare, quando possono comparire anche **problemi relativi alla scrittura** (che può risultare eccessivamente piccola o eccessivamente grande e disordinata) e **difficoltà in matematica**.. Un altro sintomo molto importante, presente in quasi tutte le P.A.N.D.A.S. è l'**ansia**, soprattutto quella **da separazione**.

Alcuni di questi possono far sospettare la P.A.N.D.A.S., soprattutto nel caso in cui si manifestino o si acuiscono dopo un'infezione:

- **tic motori** : strizzare gli occhi, piegare la testa in avanti o mandarla indietro, alzare una spalla, saltellare in modo evidente e continuo, piegare o distendere una gamba ecc.);
- **tic vocali**: tosse continua, emissione di suoni gutturali tipo grugnito, parole e frasi ripetute più volte senza motivo, lallazioni;
- **tic ideici**: idee ricorrenti e intrusive, poco o per niente controllabili (assimilabili alle compulsioni mentali, di cui parleremo più avanti);
- **fissazioni** ossia **disturbo ossessivo-compulsivo**: paura di contaminazione, lavarsi le mani molto frequentemente, non toccare il cibo con le mani, indossare dei guanti per toccare gli oggetti allo scopo di non sporcarsi le mani, aprire le maniglie delle porte con i gomiti, cambiarsi i vestiti e/o la biancheria intima più volte al giorno, non toccare gli oggetti, girare un determinato numero di volte intorno a un tavolo, effettuare rituali prima di intraprendere una determinata cosa o compito ecc.;
- **ansia da separazione**, frequentissima nei bimbi P.A.N.D.A.S.;
- **pupille costantemente dilatate**, anche alla luce, molto frequente nei bimbi P.A.N.D.A.S. soprattutto in fase acuta;
- **pollachiuria** (urinazione frequente);
- **deficit d'attenzione**;



Pandas Italia

Associazione di Volontariato Onlus

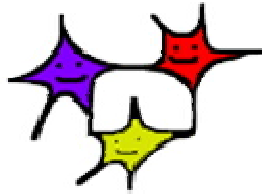
Sede Legale: Ospedale San Giuseppe - Reparto di Pediatria
Via Boccaccio, 20 50053 Empoli (FI) Toscana - Italia
pandasitalia@gmail.com www.pandasitalia.it

- **iperattività;**
- anoressia (rifiuto del cibo per paura di esserne contaminati; paura di sentirsi "pieni");
- ossessione per l'ordine;
- ossessione per la pulizia;
- espressione di parole o di frasi oscene;
- coprolalia (emissione di parole indicanti le feci).

Anche la sola presenza di Tic o di DOC deve far pensare che potrebbe trattarsi di P.A.N.D.A.S.

Accanto a questi i bimbi/ragazzi P.A.N.D.A.S. presentano generalmente altri sintomi e segni, meno importanti ai fini diagnostici, ma che contribuiscono a peggiorare la qualità della vita del bambino/ragazzo e, di conseguenza, della sua famiglia. Anche questi sintomi si presentano ciclicamente; ogni bambino/ragazzo può manifestarne più di uno:

- aggressività
- autoaggressività
- paure infondate manifestate in modo eccessivo
- stanchezza eccessiva
- scarsa socializzazione
- disturbi del sonno
- énuresi (emissione involontaria di urina)
- allucinazioni
- fotofobia
- depressione
- panico
- idee suicidarie (nei più grandicelli)



Pandas Italia

Associazione di Volontariato Onlus

Sede Legale: Ospedale San Giuseppe - Reparto di Pediatria
Via Boccaccio, 20 50053 Empoli (FI) Toscana - Italia
pandasitalia@gmail.com www.pandasitalia.it

- ecolalia
- difficoltà nel coordinare i movimenti (ad es. nel camminare o correre)
- movimenti coreiformi
- perdita di memoria a breve termine
- risposta esagerata agli stimoli (sensibilità alla luce, ai suoni, al tocco, agli odori)

I segni più evidenti che possono presentare i bimbi/ragazzi P.A.N.D.A.S. sono:

- Aver sofferto o soffrire di: otite, sinusite, faringite, tonsillite, scarlattina, mononucleosi, broncopolmonite; aver contratto il mycoplasma pneumoniae;
- avere **TAS** e **antiDNasi** elevati. Talvolta questi due valori risultano nella norma, poiché la

P.A.N.D.A.S. è una manifestazione tardiva di infezione streptococcica. Successivamente la sintomatologia può essere mantenuta o può peggiorare in seguito ad altre infezioni, non necessariamente streptococciche.

- febbre (non in tutti i pazienti)
- borse nere sotto gli occhi
- colorito pallido del viso